

幸災樂禍心理學： 從安倍晉三 遇刺身亡說起

© 余創豪

余創豪 chonghoyu@gmail.com

今年 7 月 8 日，日本前首相安倍晉三在奈良市遇刺身亡，中國大陸網民在互聯網上表達出興高采烈的心情，例如在貼文上說：「普天同慶」、「請南京的朋友向先烈報告好消息」、「今晚到日本料理店吃飯，當作是吃席（辦喪事）」。中國人對此事的心情和反應自有其歷史背景，第二次世界大戰時，日本以殘酷手段蹂躪中國百姓，很多人記憶猶新，何況安倍晉三今年 4 月參拜靖國神社，令中、韓兩國皆表示不滿。無論如何，安倍晉三在行動上並沒有對中國人造成實質的傷害。

對安倍之死抱同情態度或者表達相反意見的人，便受到中國網民圍剿，例如香港影星余文樂在社媒上表示：「世界接二連三的槍擊案和戰爭。真的很希望大家都能和平共處，仇恨只會帶來仇恨，願世界可以回復和平。」大批網友對他圍攻，結果余文樂急急刪除貼文。唐山師範學院退休教授石文瑛在微博批評那些為安倍之死而歡呼雀躍的網民，最後她的微博帳號被封。中國駐日記者曾穎在安倍晉三遭槍擊時哽咽落淚，中國網民對此非常不滿，事後曾穎道歉認錯。

這並不是個別、孤立的事件，2022 年俄烏戰爭、2020 年新冠肺炎在美日擴散、2011 年日本九級大地震、2001 年 911 恐怖襲擊，中國大陸人都表達出冷嘲熱諷、眉飛色舞、幸災樂禍的態度。





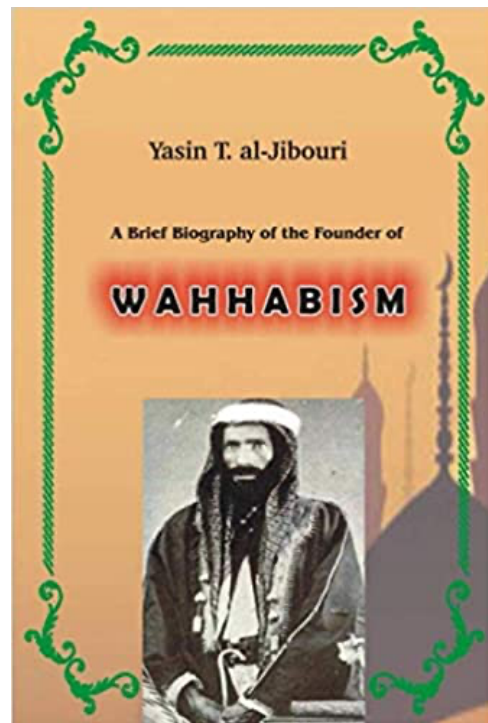
在俄烏戰爭爆發之後，大批烏克蘭人流離失所、家破人亡，中國網民向他們發出的信息是：「歡迎烏克蘭美女到中國！」當美國和日本因著新冠疫情而陷入水深火熱之際，瀋陽楊媽媽粥店掛起這條橫額：「熱烈慶祝美國疫情，祝小日本疫帆風順、長長久久」。同樣，福島發生海嘯之後，西安皇朝閣的

橫額寫道：「熱烈慶祝日本大地震，晚市進店消費送啤酒一箱。」911 襲擊之後，中國大陸一片喜氣洋洋，一名大學生甚至說：「為什麼不去炸白宮呢？」新冠疫情波及全球，所有國家無一倖免，中國也死很多人，那麼又何必落井下石，在別人的傷口上灑鹽呢？

筆者從事研究哲學和心理學，我想指出：以上並不是中國大陸人獨有的現象，其實，幸災樂禍是普遍的人類劣根性，相信「權力意志」的德國哲學家尼采曾經說：人類大部分快樂是建築在別人痛苦身上的。相信許多人在日常生活中都見過將自己快樂建築在別人痛苦身上的人，很多人喜歡嘲笑人家的問題或者缺憾，例如肥胖、口吃……，對方越是覺得難堪，他們便越高興。這種自然傾向原本應該需要通過教化去修正，但不幸地，洗腦教育、政治宣傳卻將這種劣根性推向極致。

心理學家從「社會比較理論」去解釋幸災樂禍的心理，人通過比較去建立自我形象，而比較的對象是與自己相似的人（例如年齡、性別、學歷）。同樣道理，國家民族亦會通過和自己實力接近的國家民族比較。在比較之下，當感到自己不如人而導致自我形象受損的時候，人會產生妒忌心，這時候有三種選擇：放棄比較、急起直追、或者期望別人失敗。社會心理學家的實驗顯示，人們傾向於第三種選擇，那就是樂於見到比自己更加成功的人遭遇挫敗。當民族自信心、民族尊嚴受到挑戰時，人們亦會作出同樣反應。

不幸的是，商界利用了這種人性弱點意圖利，例如真人秀節目（Reality TV show）、八卦新聞（Tabloid），在前者，電視節目將主角在真實生活中的尷尬場面巨細無遺地顯露出來，而後者則揭露明





星、藝員、歌星、名人的醜聞或者傷痕，觀眾和讀者見到名成利就的人也不外如是，因此而修補了自尊。

同樣，政客藉滿足民族尊嚴和挑起排外情緒來令人民感覺良好，從而維持內部政治穩定。在發動 911 恐怖襲擊的 19 個劫機者中，有 15 人來自沙特阿拉伯。到底是否因為美國壓迫沙特阿拉伯而激起他們誓死反抗呢？事實上，美國曾經幫助賓拉丹對抗入侵阿富汗的蘇聯軍隊，在波斯灣戰爭中美軍保護了沙地阿拉伯，並且擊退入侵科威特的伊拉克軍隊。沙特阿拉伯的華哈比教派一直宣揚仇恨以色列、仇恨美國、仇恨不信者的教育。在 911 事件後，美國廣播公司到巴基斯坦一間教導華哈比教義的學校採訪，當中一名十二歲的男童聲稱他長大後的志願是殺死美國人，而那位記者是該名男童第一個遇見的美國人。通過洗腦式的仇恨教育，人可以仇恨素昧平生的人、仇恨抽象的概念！

最後我想提出一套 1992 年台灣拍攝的抗戰電影『皇金稻田』來作為總結，這齣電影的主旨是批判大和民族的軍國主義。片中有如下兩句精警的對白：「不要相信武士道！這是民族自卑感而化成變態的民族自大狂！」也許這是放諸四海而皆準。

《聖經·箴言》10 章 12 節教導我們說：「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。」在這千瘡百孔、人心背向的世代，只有活出從神而來的愛，才能夠化解人與人、國與國之間因種種原因而導致的仇恨！

2022 年 7 月 11 日

「幸災樂禍心理學：

從中國人慶祝安倍晉三遇刺身亡說起」

原載於北加州版《號角》

[更多資訊](#)